Croc'enVie
impasse Blaise Pascal
56270 Ploemeur
crocenvie@yahoo.com
0297351066 - 0785212425
Laboratoire: ZA La vraie Croix - Route de Larmor 56270 Ploemeur

Super-Cruesli

mélange croustillant aux Super-Aliments

en qualité crue, sans gluten et sans sucre ajouté.

Riche en: **Omega 3, Vitamine C, Sélénium, Fer, Magnésium, Phosphore et Fibres.**

Source de: **Calcium, Zinc, Potassium et Protéines.**

Cette préparation aux super-aliments est fabriquée artisanalement dans le respect des règles de l'alimentation vivante (Raw food).
C'est un condensé énergétique riche en nutriments, vitamines et minéraux, respectant un bon équilibre glycémique.
Chaque ingrédient a été sélectionné pour l'excellence de ses vertus nutritionnelles.
La combinaison de tous ces ingrédients génère une synergie alimentaire bénéfique.

C'est un apport idéal pour un petit-déjeuner, un en-cas ou un dessert.
Il peut aussi être utilisé dans des salades pour une note originale de sucré-salé.

Utilisation:
Ce Super-Cruesli est à mélanger avec des fruits découpés, un smoothie, un yaourt, un jus de fruit ou même une salade… La graine de chia moulue, grâce à son mucilage, donnera une texture crémeuse à la préparation.

Dosage:
La proportion est d'environ un volume de Super-Cruesli; soit 3 cuillères à soupe (environ 40 grammes), pour 2 volumes de fruits.

Activation des graines:
Pour en dégager tous les bienfaits et les consommer crues, les graines de Sarrasin et de Sésame sont germées et déshydratées à 42°.
Les noix du Brésil sont pré-germées en étant trempées 8 h et déshydratées.

La déshydratation à basse température (42°) préserve les principes actifs des ingrédients.

Date de Durabilité Minimale (DDM): 12 mois

4 Saveurs:
Saveur panachée (Physalis, Epices et Cacao cru)
Cacao Cru
Physalis
Epices

Conditionnement:
Sachet: poids net 250 grammes ou 1 kg.
En vrac sous vide: conditionnement au choix du client, par tranche de 1 kg.

Super-Cruesli

mélange croustillant aux Super-Aliments

- pour petit-déjeuner, en-cas ou dessert -
à déguster nature ou ajouter à des fruits,
jus, smoothies, yaourts, salades...

Saveur Panachée

Riche en:
Omega 3, Vitamine C, Sélénium, Fer,
Magnésium, Phosphore et Fibres.

Source de:
Calcium, Zinc, Potassium et Protéines.

**Dattes Mazafati*, Noix du Brésil pré-germées*,
Chanvre décortiqué*, Sarrasin germé*,
Chia moulu*, Sésame germé*,
Lucuma crue*, fèves de Cacao cru*,
Physalis*, Camu-camu cru*, Maca crue*,
Gingembre cru*, Curcuma cru*,
Cardamome*, Cannelle*.**

*Ingrédients issus de l'agriculture biologique

poids net: 250 gr

Qualité Crue, sans Gluten, sans Sucre ajouté

Cette préparation aux super-aliments est fabriquée dans le respect des règles de l'alimentation vivante (Raw food). C'est un condensé énergétique riche en nutriments, vitamines et minéraux, respectant un bon équilibre glycémique. Chaque ingrédient a été sélectionné pour l'excellence de ses vertus nutritionnelles. La combinaison de tous ces ingrédients génère une synergie alimentaire bénéfique. C'est un apport idéal pour un petit-déjeuner ou un en-cas.

UTILISATION:

Cette préparation est à mélanger avec des fruits découpés, jus, smoothie, yaourt... La proportion est d'environ un volume de Super-Cruesli, 3 cuillères à soupe (environ 40 gr), pour 2 volumes de fruits.

ACTIVATION DES GRAINES:

Pour en dégager tous les bienfaits et les consommer crues, les graines de Sarrasin et de Sésame sont germées et déshydratées à 42°. Les noix du Brésil sont pré-germées en étant trempées 8 h et déshydratées. La déshydratation à basse température (42°) préserve les principes actifs des ingrédients.

**Valeurs nutritionnelles pour 100 grammes et (% des AJR):
Energie: 458 kcal - 1906 kjl - Glucides: 33,5 g dont sucres: 20,9 g
Matières grasses: 27,9 g dont acides gras saturés: 6,1 g dont
Omega 3 (ALA): 2,6 g (104%), Fibres alimentaires: 12 g (48%),
Protéines: 12 g, Sel: 0 g, Vitamine C: 34 mg (31%),
Sélénium: 21 ug (30%), Fer: 5,6 mg (51%),
Magnésium: 244 mg (58%), Phosphore: 497 mg (71%),
Calcium: 219 mg (23%), Zinc: 2,3 mg (21%),
Potassium: 645 mg (21%).**

AJR: Apports Journaliers Recommandés
Source: ANSES (RNP: Référence Nutritionnelle pour la Population)
Allergènes: contient Sésame, Sarrasin et Noix du Brésil

Fabriqué artisanalement en Bretagne par Croc'enVie
56270 Ploemeur - crocenvie@yahoo.com

Super-Cruesli

mélange croustillant aux Super-Aliments

- pour petit-déjeuner, en-cas ou dessert -
à déguster nature ou ajouter à des fruits,
jus, smoothies, yaourts, salades...

Epices

Riche en:
Omega 3, Vitamine C, Sélénium, Fer, Magnésium, Phosphore et Fibres.

Source de:
Calcium, Zinc, Potassium et Protéines.

Dattes Mazafati*, Noix du Brésil pré-germées*, Chanvre décortiqué*, Sarrasin germé*, Chia moulu*, Sésame germé*, Lucuma crue*, Physalis*, Camu-camu cru*, Maca crue*, Curcuma cru (1,2%)*, Gingembre cru* (1,1%), Cardamome (1,1%)*, Cannelle (1,1%)*.
*Ingrédients issus de l'agriculture biologique

poids net: 250 gr

Super-Cruesli

mélange croustillant aux Super-Aliments

- pour petit-déjeuner, en-cas ou dessert -
à déguster nature ou ajouter à des fruits,
jus, smoothies, yaourts, salades...

Physalis

Riche en:
Omega 3, Vitamine C, Sélénium, Fer, Magnésium, Phosphore et Fibres.

Source de:
Calcium, Zinc, Potassium et Protéines.

Dattes Mazafati*, Noix du Brésil pré-germées*, Chanvre décortiqué*, Sarrasin germé*, Chia moulu*, Sésame germé*, Physalis*(baies des Incas)**(10%), Lucuma crue*, Camu-camu cru*, Maca crue*, Curcuma cru*, Cardamome*, Cannelle*.**
*Ingrédients issus de l'agriculture biologique

poids net: 250 gr

Super-Cruesli

mélange croustillant aux Super-Aliments

- pour petit-déjeuner, en-cas ou dessert -
à déguster nature ou ajouter à des fruits, jus, smoothies, yaourts, salades...

Cacao Cru

Riche en:
Omega 3, Vitamine C, Sélénium, Fer, Magnésium, Phosphore et Fibres.

Source de:
Calcium, Zinc, Potassium et Protéines.

Dattes Mazafati*, Noix du Brésil pré-germées*, Chanvre décortiqué*, Sarrasin germé*, Chia moulu*, Sésame germé*, Lucuma crue*, poudre de Cacao cru*(6%), fèves de Cacao cru*(4%), Camu-camu cru*, Maca crue*, Curcuma cru*, Cardamome*, Cannelle*.

*Ingrédients issus de l'agriculture biologique

poids net: 250 gr