Croc'enVie

impasse Blaise Pascal
56270 Ploemeur
02 97 35 10 66 / 0785212425
crocenvie@yahoo.com
siret: 838 458 107 00029
Laboratoire: ZA la Vraie Croix - Route de Larmor 56270 Ploemeur

Muesli Cru

Physalis, Pommes ou Cacao Cru

qualité crue, sans gluten et sans sucre ajouté.

Riche en: Omega 3, Fer, Magnésium et Fibres.

Cette préparation est fabriquée artisanalement dans le respect des règles de l'alimentation vivante (Raw food). La déshydratation à basse température (42°) préserve les principes actifs des ingrédients.
C'est un condensé énergétique riche en nutriments, vitamines et minéraux, respectant un bon équilibre glycémique.
Chaque ingrédient a été sélectionné pour l'excellence de ses vertus nutritionnelles.
La combinaison de tous ces ingrédients génère une synergie alimentaire bénéfique.

C'est un apport idéal pour un petit-déjeuner, un en-cas ou un dessert.
Il peut aussi être utilisé dans des salades pour une note originale de sucré-salé.

Utilisation:
Ce Muesli Cru est à mélanger avec des fruits découpés, un smoothie, un yaourt, un jus de fruit ou même une salade… La graine de chia moulue, grâce à son mucilage, donnera une texture crémeuse à la préparation.

Dosage:
La proportion est d'environ un volume de Muesli Cru, soit 3 cuillères à soupe (environ 40 grammes), pour 2 volumes de fruits.

Activation des graines:
Pour en dégager tous les bienfaits et les consommer crues, les graines de Sarrasin sont germées et déshydratées à 42°.

Date de Durabilité Minimale (DDM): 12 mois

Conditionnement: En sachet sous vide de 1 kg.

Compositions et valeurs nutritionnelles

Muesli Cru aux Physalis:
Dattes Mazafati*, Souchet effilé*, Chanvre décortiqué*,
Sarrasin germé*, Chia moulu*, Physalis*(10%),
Gingembre cru *, Curcuma cru*, Cardamome*, Cannelle*.
*ingrédients issus de l'agriculture biologique.

Valeurs nutritionnelles pour 100 grammes:
Energie: 377 kcal – 1588 kjl - *Glucides:* 44,9 g dont sucres: 28,3 g
Matières grasses: 15,7 g dont acides gras saturés: 2,4 g,
dont Omega 3 (ala): 2,8 g , *Fibres alimentaires:* 11,1 g , *Sel:* 0 g,
Protéines: 9,1 g, Vitamine C: 8,66 mg, Fer: 8,2 mg , Magnésium: 167 mg.

Muesli Cru aux Pommes:
Dattes Mazafati*, Souchet effilé*, Chanvre décortiqué*,
Sarrasin germé*, Chia moulu*, Pommes*(10%),
Cardamome*, Cannelle*.
*ingrédients issus de l'agriculture biologique.

Valeurs nutritionnelles pour 100 grammes:
Energie: 368 kcal – 1551 kjl - *Glucides:* 45,8 g dont sucres: 29,5 g
Matières grasses: 14,9 g dont acides gras saturés: 2,3 g,
dont Omega 3 (ala): 2,8 g , *Fibres alimentaires:* 10,2 g , *Sel:* 0 g,
Protéines: 8,5 g, Vitamine C: 1,5 mg, Fer: 7,9 mg , Magnésium: 155 mg.

Muesli Cru au Cacao Cru:

Composition: Dattes Mazafati*, Souchet effilé*, Chanvre décortiqué*, Sarrasin germé*, Chia moulu*, Fèves et poudre de Cacao cru*(10%), Gingembre cru *, Curcuma cru*, Cardamome*, Cannelle*.
*ingrédients issus de l'agriculture biologique.

Valeurs nutritionnelles pour 100 grammes:
Energie: 402 kcal – 1690 kjl - *Glucides:* 40,7 g dont sucres: 24,2 g
Matières grasses: 20,1 g dont acides gras saturés: 5,4 g,
dont Omega 3 (ala): 2,8 g , *Fibres alimentaires:* 11,6 g , *Sel:* 0 g,
Protéines: 9,7 g, Vitamine C: 1,2 mg, Fer: 9 mg , Magnésium: 182 mg.

- Produits issus de l'agriculture biologique certifiés par Ecocert FR-BIO 01 -