

# Croc'enVie

impasse Blaise Pascal

56270 Ploemeur

02973510665/ 078521242

Laboratoire: ZA la vraie Croix

Route de Larmor 56270 Ploemeur

[crocenvie@yahoo.com](mailto:crocenvie@yahoo.com)



## Bouillon cru de Super-Aliments pour bouillon instantané, crudités, légumes, céréales, soupes, vinaigrettes...

### Conseils d'utilisation:

- Mélanger une cuillère à café dans une tasse d'eau tiède afin d'obtenir un bouillon instantané.

- Incorporer à un plat cru ou cuit après cuisson.

(Ne pas cuire afin de préserver les principes actifs)

**Riche en: Iode, Protéines, Magnésium, Fibres, Zinc et Fer.**

**Huile d'olive extra vierge \*, Sarrasin germé\*,  
Miso hatcho\*(8%), Panais cru\*, Fleur de sel de Guérande,  
Protéines de Chanvre\*(4%), Spiruline\*(4%),  
Reishi Ganoderma\*(4%), Maca crue\*(4%), Algues bretonnes\*(4%),  
Curcuma cru\*(4%), feuilles d'Ortie\*(4%), Vinaigre de cidre\*,  
Galanga\*, Gingembre cru\*.**

\*Ingrédients issus de l'agriculture biologique certifiés par Ecocert FR-BIO 01

### Valeurs nutritionnelles pour 100 grammes et (% des AJR):

**Energie:** 430 kcal - 1730 kJl - **Glucides:** 20,5 g dont sucres: 0,7 g

**Matières grasses:** 30,8 g, dont acides gras saturés: 4,7 g

**Sel:** 6,6 g, Iode: 1102 ug (734%), **Fibres alimentaires:** 9 g (35%),

**Protéines:** 21 g, Fer: 6,1 mg (55%), Magnésium: 167 mg (35%), Zinc: 3 mg (32%).

**poids net: 150 gr**

**Pour 30 bouillons (de 25 cl) ou préparations culinaires individuelles.**

**Conserver au sec, à l'abri de la lumière et de la chaleur  
ddm: 12 mois après la date de production**

# Bouillon Cru de Super-Aliments

pour Bouillons Instantanés,  
Crudités, Légumes, Céréales, Soupes, Sauces.

Pour 30 bouillons de 25 cl ou préparations individuelles

Ne pas cuire afin de préserver les principes actifs

Riche en:  
Iode, Protéines, Fer,  
Magnésium, Fibres et Zinc.

Huile d'olive extra vierge\*,  
Sarrasin germé\*, Miso hatcho\*(8%),  
Panais cru\*, Fleur de sel de Guérande,  
Protéines de Chanvre\*(4%), Spiruline\*(4%),  
Reishi Ganoderma\*(4%), Maca crue\*(4%),  
Algues bretonnes\*(4%), Curcuma cru\*(4%),  
feuilles d'Ortie\*(4%), Vinaigre de cidre\*,  
Galanga\*, Gingembre cru\*.

\*Ingrédients issus de l'agriculture biologique

**poids net: 150 gr**

## Qualité Cru et sans Gluten.

### Conseils d'utilisation:

Pour 30 bouillons de 25 cl ou préparations individuelles

Mélanger une cuillère à café dans une tasse  
d'eau tiède afin d'obtenir un bouillon instantané.

Incorporer à un plat cru ou cuit après cuisson.  
(Ne pas cuire afin de préserver les principes actifs)

### Valeurs nutritionnelles pour 100 grammes et % des AJR :

Energie: 430 kcal - 1730 kJl - Glucides: 20,5 g dont sucres: 0,7 g

Matières grasses: 30,8 g dont acides gras saturés: 4,7 g,

Sel: 6,6 g, Fibres alimentaires: 9 g (35%),

Iode: 1102 µg (734%), Protéines: 21 g,

Fer: 6,1 mg (55%), Magnésium: 167 mg (35%),

Zinc: 3 mg (32%).

AJR: Apports Journaliers Recommandés

Source: ANSES (RNP: Référence Nutritionnelle pour la Population)

Fabriqué artisanalement en Bretagne par Croc'enVie  
56270 Ploemeur - [crocenvie@yahoo.com](mailto:crocenvie@yahoo.com)

Conserver au sec, à l'abri de la lumière et de la chaleur.